新聞はこの太い線の中に作りましょう。文字は見やすいように、ハッキリとした字で書きましょう。

名人直伝 源太そば新聞

2011年8月
中山源太
旭川市立
東五条小学校3年

そば打ちにちょうせん！

① 材料（7人分）

- そば粉 500g
- 小麦粉 200g
- 水 (45%)(35℃)

- 粉をはかり、ふるいにかける。
- 水を入れてかきまぜる。

名人ポイント！ 水のりょう

- 体重をかけてねる。
- 丸い形から三角コーンのような形にする。

名人ポイント！ 左手のはらに力を入れて右手のはらは力を入れないで三角コーンみたいにする。

- 手で丸くのして、その後めんぼうで丸くのす。
- 四かくくのしてたたむ。

名人ポイント！ あつさをきんとうにする。

そばたのしみだよ!!

- 切る

名人ポイント！ ぼうちょうの手前からおくにおろしていく。

はじめてのそば打ちでなかなかいい味だな？ どきどき☆

源太そば

源太そばのお味は？

名人 さすがしょうらいとってもむずかしくてなかなかうまくいかないところもある。

父 めんもだしもおいしかったりなかったりもおいしかったりもおいしかったりもおいし