

生活の知恵!!

雑草活用術!!

古くから薬用・食用として使われてきた草で実験☆

食活用①



スベリヒユ (火焔)

アフリカ

滑莧 スベリヒユ科
スベリヒユ属
多肉植物
ハーブ (食用)

特徴

繁殖力が高く、畑の方と野菜の間に生えている。地味な草で、養分が豊富で食べられる。 (沖縄など)

名の由来

野菜のヒユに似ているが、食べるとすべるような舌ざわりである



サッとゆでておひたしに...



葉はヌメリがあり、茎はシャキ! 花がなく、食べやすい♡

染活用②



オアワダチソウ

アフリカ

大泡立草 キク科
アキギリソウ属
北アメリカ産
外来種 (帰化)
セイタカアワダチソウ (同属)

特徴

明治時代から外来植物として定着。入浴剤の材料や、染料として使われる。繁殖力が高い。注意が必要。

名の由来

花が泡立つように咲く / 泡立つ入浴剤ができる



ビールのようなアワ

採集 (空地) → 煮る (30分) → こす (染液) → 入浴剤

色を定着させるために、みょうばんのばい染液にひたす!



ばい染 (20分) → つける (3時間) → 染め煮 (15分)



干す (半日) → 完成!!

100円ショップのバックと軍手がキレイに染まる!

取材協力

北邦野草園 (嵐山公園)

住

野草園で牧野博士の企画展。色とりどりの野草が、山の手で咲き誇っている。野草のふもとの染液の原料に。



ありがとう。

雑草という草はない!!



牧野富太郎先生

NHK朝ドラ「らんまん」を楽しく見ています。日本の植物学の父とよばれた牧野博士をモデルとした主人公の雑草という草はない。必ず名前がある。という台詞が印象的で、興味をもちました。私は、全ての雑草について、本当に名前があるのか? 調べてみることにしました。

ドラマで国内外の膨大な標本を調べて、現代ではアフリカで植物の名前を探すと、30種類以上の名前を特定! 先人のデータ収集に感謝!

植物写真も便利! アフリカを参考に!

家の畑の新しい草たち

今年は新しい家に引っ越してきてはじめての外構が完成して1ヵ月後、何もない土の上に、ビッシリと草が生えていて、びっくりしました。この草たちにも名前があるのか? スマホのアプリを使っ調べてみました。



1ヵ月でこんなに!

草はどこからくる?

植えてもいないのに、自然に生えてくる。運ばれてきたタネが、向かいの空気があり、茂った草の根が伸びて、背丈を超え、中からは、きれいな花を付けている。同じアフリカで調べると、畑と同じ名もある。多量に出てきました。

表にすると...

家の畑	1年生	スベリヒユ カスマグサ エノコログサ	シロザ ナズナ (ペンギン草) ネコジャラシ	スカシタゴボウ オオツメクサ
多年生	スギナ セイヨウタンポポ	ワスレナグサ ホハ	カタバミ ウシハユバ	ドクダミ クローバー (シロツメクサ)
空地	1年生	スベリヒユ カスマグサ ハナクサキ	ナズナ ヨモギ カモガヤ	イヌタデ フタクサ エノコログサ
多年生	レッドクローバー ヒレハリソウ オオアワダチソウ	ノアザミ ナカバギニギシ セイヨウオオバコ	カタバミ イタドリ	

知っている名前のもある。(赤線)
1年生と多年生(数回越冬する)のものがある。
増殖力が強く外来種には駆除対象のものもある。
ハーブ種には食用や薬用など役立つものがある。