

水の良さを七変化に伝える

く地前高おしを談ドる良軟
さかに品店レ作しバそこい水こ
んの業と開ピたミス魅がと、生
人こして業ザいネがかわてシ命
がのてもしなとラ前をかもり
訪味か人まど考ル乙知り貴カ泉
れをら気しもえウ部マ重をの
て求今でた集、*町たしな含湧
いめも、七更し長会た水む水
まで、ちどめにタと社。で体は、
すに各年のるビし相ア、あに

生命の泉の水を使て



アドバイスが営業お店ギド
エンバーク部、の店長山内さん



ていねいに熱処理されて
5年間に保蔵がきくそうです

もるの使き別度、両は
使のおわこれのでた大方井ミ
わでいずのてタち生を戸ネ
れ、しに様イン分命な使水ラ
て高き衛子まク間のタ、とル
い級が生かしで熱水ンて生ウ
ま水保的らたも処はクイ命オ
すテツに、再理、にまの
ルで自藻、処さ約たす水タ
てい然を、理れ90ま、の

ミネラルウォーター

てルいいし酵
いはよた母味
ま冷う。も付
し蔵に醒大け
た庫完母切の
で成をに他
保し死しに
存たなて生
さビせいき
れしなまた



フラットビール

るタ
エー
の
ミ
ネ
ラ
ル
ウ
オ
ー
タ
ー
の
味
も
あ
の
味
も
あ
の
味
も

調の 常之沖ベ
べ水そ時な地てな
てのコ水く震みぜ
みこでもなでる作
よと、得。水てら
うが南るた道、れ
と気西たコ管30た
思に沖めとが年の
いな地だを破前か
まり震とき裂に疑
し、父知、し起問
た。くてりかてきに
わ部まけ水た思
し町しにが南い
くでた、使西調

- ①、八幡さんの水
- ②、娘川の水
- ③、能登(のど)の水
- ④、といの水
- ⑤、こもないの水



地震の被害を探ると



本で調べました。い、島がどの、あよ
まての大間人他、乙
しみ様さいの町たて部
たる子かて命でと療野
こを、がはき業で
と本た一失たきのは
いで、集番わくま被津
調危被れさし害波

いのちの水新聞

乙部町立乙部小
令和5年8月発行
村上凜空
宮嶋 蓮

- ＜生かしたい教訓＞
- ①、どんな服技でも逃げる。
- ②、毎日防災グッズを玄関に準備しておく。
- ③、ねる所の近くにかい、中電灯をおいてねる。
- ④、うしろをふりはかずに、高台へ走、て逃げる。

火がついたままのガスボンベが津波
と一緒にとてきておそろしかった。
うしろで「助けてくれ」と声かきこ
え、たけど、いかに走るしかなかった。
バシバシとはたして、たけどその時
逃げた着替えに、床、は、波にさらわれ
逃げる時の、か、中電灯が役立った。

奥尻島は

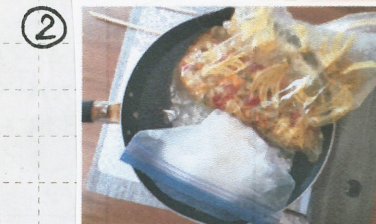
地産地消で災害食に挑戦！ポリ袋でカレー作り

災害食とは？
電気が使えなくても、ポリ袋に
具材を入れて、鍋でゆでる調理。

- ＜用意する器具＞
- ①、鍋、カセットコンロ、丈夫なポリ袋 2つ、アルミホイル
- ＜具材＞
- ②、生命の水、米、火田でとれた野菜、カレー粉、塩、メス



お米と、カレーの具材
を分けて袋に入れて
沸とうした鍋に入れる。



とろ火でゴトゴト
30分煮ると完成！

電気を、使、て、炊、く、よ、い、お、い、く、感、じ、ら、れ、た、少、な、い、水、で、も、調、理、が、で、き、る、て、す、ご、い、と、思、た、



レシピで見るだけじゃなく、作ってみないとわからないから、防災訓練をやってみにつけたいと思った。

不えをも、足てつ水こ、しいけをの、てるた、水、い、る、の、る、を、と、た、良、風、日、思、め、さ、人、常、い、に、を、送、生、ま、山、人、4、活、す、を、間、た、の、汚、の、い、中、ま、さ、カ、と、で、け、な、で、思、利、今、い、作、い、用、流、よ、れ、ま、し、れ、う、な、く、した、て、に、く、たり、消、気、て

生か出け、まな会て、京、れ、山、い、大、極、て、が、ま、警、町、い、あ、し、山、の、る、る、な、か、道、の、と、か、量、過、駅、な、い、は、し、に、が、つ、達、て、行、り、で、う、生、た、を、も、り、ん、た、感、お、ど、だ、時、い、い、乙、豊、ま、し、都、か、何、しい、時、な、年、た、水、も、水、も、が、豊、こ、か

とよつく、こ水うく、とま豊あ、そ大目に、て、い、か、思、う、て、の、れ、の、に、く、も、れ、か、る、し、切、頃、す、も、つ、必、地、い、に、も、人、か、大、し、ら、る、な、か、て、だ、の、る、命、ど、ず、震、ま、し、ら、違、ら、切、た、せ、と、水、ら、自、と、割、た、を、ん、く、は、した、ま、に、も、さ、い、る、仲、自、も、こ、然、思、練、め、大、な、い、た、い、る、し、多、を、し、よ、良、然、生、そ、が、う、が、の、切、時、つ

あとがき