

大
す
ぎ

海をぶしんぶん

2023年8月
中山 瀧太
わかな い
みずみ 小学校
1年

海そうの
みりよく

どうして海そうがすきか？

ぼくが海そうをすきになっ たきう かけは、テレビで「海そう
 をたべるとすぐけんこうにいい！」ということをきいたから
 です。ぼくはもともと海そうがすきで、よくにおみそしるのわ
 かめがすきでした。でも、海そうがからからにいいときいて海そ
 うにきょうみをもらってからは、いろんな海そうをしまって、たく
 さんたべて、海そうかもとも、と大すきになりました。

海そうのすざいところ！

海そばには、えいようがたふさんふくまれています、おかしか
ら日本ではたふさんの海そうがたべられてきました。

てつ：けつえきの中のへもグロビンをつくる。

カルシウムはねがはきょううにす。

しよくもつせんいゝおながのぢやうしをととのえる。

チャレンジ!
こんぶほし

ぼくは、七月八
日にサズくで、こ
んぐはしのおてつ
だいをさせてもら
いました。
はじめのけい
けんでとまどきし
ました。大すきな
こんぐをいせるか
んて。とおもって
うれしかったです。



このあともう二日、こんどが
上はこぼれてきました。



あさ六じはんに、
こんびをほすところ
にいきました。
あでにたくさんの
こんびがありました。

おもく
て
か
ね
る
わ
る
ま
る

このころの
もってあ
みの上
ならべ
ます

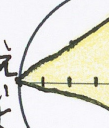
いちめんこん

ほくの海そう NO.1 けっていせん!

ぼくは九月におきか
わにいきました。おき
なわでも、いろんな海
そうをたべました。お
れもとてもおいしかっ
たです。

そこで、ぼくのすきな海そうをあげつけ、
してたべて、ぼくにと
てのさいきょうの海
そうをきめました。
※はぼくのすきなたべたです。

わ か め
☆おみろしる



いばんよくた
べる、おなじ
みのかいそう。

☆そのまま

あい
しょうかん
いア
えよう

いいだしがで
る。今回は、
そのまたべた。



また
このおし、ながきをそく
えいきるそうです。



この日は、六じか
んかわかして、か
わいたらあつめる。

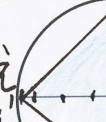
はしも
そうえて
ひもで
しぬきま。

おもと
かたん
はかん
び

きにか
はし
A. はし
Q. ばた
いへ
A. し
Q. ぐ

アーサ(あさ)

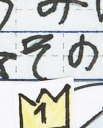
☆おみろしる



あ い
え お

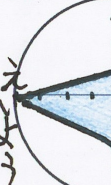
あじち か おり
もと も い
い。

うみがけどう
☆そのまま



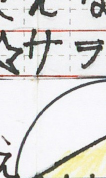
つがいつがいつして
いしおかんか
すぶくい。

もずく
☆すのもの



おきなわのも
ずくとしてつか
っている。

ぎんなんそう
☆サラダ



いちじく
アロ
スイカ
しやが

ふゆのさむいうみ
でしかとれない
きゅうしのかいほう

し加きさんにとる
Q. りよく
いよく
か。だし
A. のいしがきさん
たさった、りよ
んがほしをさせ
んがきさん
ソタビューをし
した。
なんじから、んじ
うをしていま
る。
きき、五じからであ
んがりのうのと
にべつのいきもの
とれたりしますか。
これません。こ
にけです。
んがりのうでた
んなことは、な
ですか。
うのいい、んが

の海そうをい
あじしよつ
かん・しアと
四つでくらのべ

ついでにうま
かついみけし
んぶでいづつ
がのすどか
大し。うは
すよつが!?

きです。ばく
のすんでいる
わつかないで
とれるりしり
こんがいもおい
しかつたであ