

地震から命を守るう



地震新聞

調べたきっかけ

今年の7月30日に起きた熊本地震をきっかけに、私の住んでいる地域でも今後30年の間に大地震が起きる可能性があると知り、調べてみました。

……発行者……
島本 紗空
2026.8

地震が起きたら！

3つの行動！！

- ① まずは頭を守ること！
たとえば机の下にかくれる
- ② 外に飛び出さないこと！
外に飛び出したら安全な場所へひな
- ③ 外に飛び出したら安全な場所へひな

地震のあとに何が起る？

- ① 津波 命の危険レベル最強！！
強い地震の時は津波が起る可能性が高い！
高い場所や高い建物に近づく！
- ② 火災 命の危険レベル強！！
ストーブやコンロから火が広がる
- ③ 土砂災害 命の危険レベル強！！
山や崖の近くで土砂が流れ落ちる！
- ④ 停電 命の危険レベル中！！
電線や電線が切れて電気が使えなくなる！
特に夜は危険！
- ⑤ 断水 命の危険レベル中！！
水道管が壊れて水が出なくなる！
飲み水を確保して大切に使う！

地震が起きる前にできること

- ① 家具を固定して倒れぬようにする。
- ② ひな壇や避難場所を確認しておく。
- ③ 家づくりの連絡方法を決めておく。
- ④ 防災グッズの準備をしておく。
- ⑤ 防災グッズの入れ替えを定期的に行う。
- ⑥ 食品の期限も定期的にチェック



防災グッズ

- きょうう品
- 現金 1000円
 - モバイルバッテリー
 - 水・食品
 - 身分証明書
 - マイナカード

入れたほうがいいもの

- 給水袋
- 歯ブラシ
- ラジオ
- 懐中電灯
- 使い捨てマスク
- 着替え

防災センターで地震体験

震度7を実際に体験してきました！！



防災センターでインタビュー

Q 地震で怖いのは何ですか？
A 倒れた家具や食器の破片が飛ぶのが怖いです。
Q 小学生が出来る地震対策は？
A 身の防犯リュックを作る。
A 身の部屋をいつもきれいに。
A 家具を固定する。
A 家族と約束を決める。

体験レポート

- トンカチの地震速報のアラーム音がなるとドキドキしました。
- 揺れが強い時、机の下に隠れるのがやっとでした。
- 揺れが止まった後、足の力が抜け泣いてしまいました。
- 揺れが止まった後、机の下に隠れるのがやっとでした。

地震クイズ

- 地震が起きたら最初することは？
- ① 外へ飛び出す！
 - ② 机の下にもぐる！
 - ③ 走る！
- 答えは左にあります。

マグニチュードランキング

- マグニチュードとは地震の規模
- 1位 2011年 M9.0! 東日本大震災
 - 2位 1952年 M8.2 十勝沖地震
 - 3位 1933年 M8.1 昭和三陸地震
 - 4位 2003年 M8.0 平成15年十勝沖地震
 - 5位 1923年 M7.9 関東大震災

計測震度ランキング

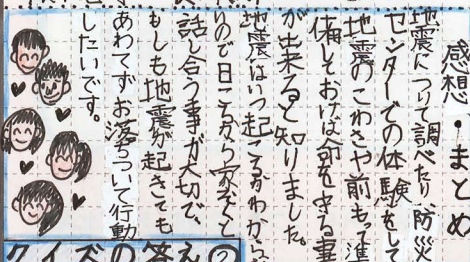
- 1位 2016年 4月6日 6.7 熊本地震
- 2位 2011年 6.6 東日本大震災
- 2位 2016年 4月4日 6.6 熊本地震
- 2位 2024年 6.6 能登半島地震
- 5位 2004年 6.5 新潟県中越地震

計測震度は地震計で測った数字にしたもので、その数字から「震度0～7」が決まる！！

地震豆知識

- M(マグニチュード)が1大きくなると地震のエネルギーは約32倍になる！！
- M7.0 震源の深さが30km以上だと津波が起きる可能性が高い！！
- 震度7より上はない
- 日本の震度階級では7が最大！！

日本で過去に起きた地震ランキング



クイズの答え