

防災士が教える！

地震と

そなえ新聞

ばくは、去年防災士のしかくを取り
の新聞を作った理由は、災害にうか
大それたと思っっている。多くの人の命を
ほしい」と思っただからです。この新聞
が防災に関心をもち、そなえたり、ナ
し合ったりするきっかけになっただけま

北海道上でも、巨大地震は起こります。震度も、7の地震も起こる可能性がありま
す。その地震をうつしよ、うかいします。

①千島海こうの地震
えりも町根室市など

千島海まう地震の死
者想定↓10万人から
20万人が亡くなる。
いつ準備するの？
↓ゆれてかうでは何
もできないので、且
ごろからそなえるこ
とが大切（今からで

2	0	2	6	年	8	月	
2	生	食	小	学	校	4	年
3	災	士	登	録			
	4	1	2	8	5	号	
				澤	田	雄	太

～災害用伝言ダイヤル「171」と
三角連絡法～

避難所で困らな
いために...

↓
非常持出ぶくろ
(水、食料、持
帶トイレ)を持
ていくこと。王

る。由育。仇たれし
る。自可。の。な
あがいか水なも
つしなるやく何な
2イスあ料な「とか
はト使が食がに」う
由①に性②蓄時！ま

グ	ス	ト	ク	
食	べ	な	れ	食
や	水	を	多	料
い	お	き	す	買
ひ	す	る	→	消
た	す	る	消	し
			費	

定か。ス。にく
 りわ。法グす先ま
 買返方ンでらう
 けり蓄リ」か
 たに備一ク物と人です。
 分→のロソいうヤ人ま
 たすこ「ト古使じがき

災害が起きるら、携帯電話が
使えなくなるこ、があまりす。
し、公しゅう、電、話、か、ら、な、ど、
「119」にかけると、家族の
と連絡を取ること、が、で、き、る、の、
です。

[illegible]

録音の場合
1をおす

※1けんあたり30秒以内
にあらかじめ伝えたい内容を
短く決めておくといい。

ラジオは、情報収集ができるので、用意しておくことをおすすめします。

い
で
す。
え
を
し
よ
う
と
思
て
く
れ
た
う
う
れ
し
い
で
す。

まとも・感想

ばくの友達や親せきなど身近な人は北海道で本当に大地震が起るの？という人が多いので、「そなえ」ができていない人も多いと思います。

ぼくは、そなえをしていない人がいることが心配です。避難所生活は決して楽ではありません。避難所に行けば助かるという発想はきけんです。この

三角連糸各法のイ

災害有 災害地域
電話がな
女心
したよ。
小学校にひな
んしているよ。
がばだよ。

メー ジ 図

被災者

同士は

地域に住む親世
きや知人などを通
して、連絡を取り
合う方法