

でかい! うまい! なまらたのしい!! おびひろだべ

<人口>159,865人(2025年6月)

男 76,217人 女 83,648人

年少 約11% 生産年齢 約57% 老年 約32%

帯広市は 帯広の真ん中にある。

・広さ50.5ha(東京ドームとほぼ同じ)

・グランドパークは約8haの全面芝生の公園(テニスコートあり)

・昭和56年に完成し、ギネスブックにのめられたことがある「400m バンチ」がある。

・1万人が入れる一面芝生の野営場がある。

帯広の名前の由来

アイヌ語の「オペレベレケフ(川じりがいくつにもさけている所)または、「オペリベリ(オペレベレケフの和名なまり)」を基に、広大な十勝平野をイメージした「広」の字をくみ合わせたものと言われている。

うまい!! スイーツやグルメがたっさん

・(大花亭) 帯広に本社があるお菓子屋さん。

・(豚井) 帯広が発祥の地。

・(クランベリー) スイートポテトが有名なお店。

・(七の屋台) 20軒の屋台が並んでいる。

・(帯広動物園) 中には遠く園地もある。

・(帯広競馬場) 日本でもいつの「お笑い競馬」が見物。

・(幸福馬) 愛の国から幸福への「お笑い競馬」で、お笑い馬が主役として有名な競馬場。

オペレベレケフ新聞

日付 8月4日 名前 結愛 帯広市 帯広市 帯広市



明時代末頃から十勝地方では養豚業が始まり、豚肉が食糧として親しまれてきた。豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

作ってみた! 帯広風豚井

材料(2人分)

1. フライパンにサラダ油を熱して2等分した豚肉を焼き、両面に焦げ目がついたら取り出す。
2. フライパンの余分な油をふき取り、水、砂糖を入れて煮詰める。
3. 2に酒、みりん、しょうゆ、とろろ芋を加えて煮詰める。
4. 3に1を戻して煮詰めたタレをからめ、ご飯を盛り、豚肉をのせて、グリーンピース、小口切りにした小ねぎを散らす。

1. 水 大さじ2

2. しょうゆ 大さじ2

3. 酒 大さじ1

4. みりん 大さじ1

5. しょうゆ 大さじ1

6. サラダ油 大さじ2

7. 温かいご飯

8. 小ねぎ

9. グリーンピース

10. 豚肉 300g (バラ肉かロース肉) 火焼肉用の厚みがあるものが良い



豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。



帯広市は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。



豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。

豚井は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。また、豚肉は、肉が柔らかく、味がおいしい。