駄菓子新聞

2025、8月

発行者 小野寺 礼

なぜ駄菓子という名前がついたのだろうか。高級な「上菓子」と区別するために、安価な材料で作られたお菓子を「駄」と呼んだことに由来します。「駄」には元々、値打ちのない粗悪なという意味があります。駄菓子の場合、単に高級品ではない、庶民的なお菓子という意味合いで使われました。

江戸時代、白砂糖は貴重で高価だったため大名や上級武士など限られた階級の人々が食べるものでした。一方で黒砂糖や水あめなど比較的安価な材料で作られたお菓子は「雑菓子」と呼ばれ後に「駄菓子」となりました。

白砂糖と黒砂糖はどちらもサトウキビを原料とするものですが製造方法や風味、栄養価に違いがあります。白砂糖は精製度が高く、純粋なショ糖を主成分とする一方、黒砂糖は精製度が低く、ミネラルやビタミンなどの成分が残っています。鉄分やカルシウム、カリウムなどのビタミンB群も含まれているので栄養価が高いです。

私の好きな駄菓子ランキング

★第1位 30円
さじ付きマンボ
ガムと思って食べてみると固くて癖になる砂糖菓子でした。
エネルギー 329 kcal

★第2位 45円
ねりあめ
遊びながら食べれるので楽しんで頂けました。
エネルギー 343 kcal

★第3位 10円
ヤッターめん
ベビースターよりしょっぱくて何個も食べれそうです。
エネルギー 40 kcal

★第4位 100円
タラタラしてんじゃね〜よスティック
幼い頃は辛いと思っていましたが、今は美味く食べれます。
エネルギー 46 kcal

★第5位 40円
ポテトフライフライドチキン味
ちょっぴりエビの味がするような…4枚というちょうどいい枚数です。エネルギー 62 kcal

★第6位 150円
サンリオミニバックチョコレートマーブルチョコがスッていて中のパッケージもサンリオでかわいかったです。
エネルギー 1粒あたり 4 kcal

★第7位 40円
フラワーヨーグルト
クリームのようなやわらかさでした。
エネルギー 692 kcal
この中でkcalがNO.1！

★第8位 40円
ビックカツ
ソースの味ではなくしょうゆの味がしました
エネルギー 121 kcal

★第9位 80円
わたがし
お祭のわたがしよりとけるのが早いと思います
エネルギー 47 kcal

★第10位 15円
酢だこさん
焼肉さん・蒲焼さんとも迷いましたが酢だこさんを食べてみると10位に入るおいしさでした。エネルギー 10 kcal

輪西の石井菓子店へインタビューをしてきました Q&A

Q. 1日に何人位のお客さんが来るんですか？
A. 多くて100人位です。
Q. 一番売れている駄菓子はなんですか？
A. 駄菓子の種類によって、違います。ガムの中ではダントツでフィリックスが売れています。焼肉さん派、蒲焼さん派で別かれ同じ位、駄菓子で唯一、賞味期限がないのも売れています。
Q. チョコレートは駄菓子の中に入るんですか？
A. 準チョコレートが入ります。
Q. いつからこの店をやっているんですか。
A. 私がここに来たのは6年前からですが、イオンで38年やっていました。兄が亡くなったことがきっかけで両方営むことが大変なのでここだけにしました。
Q. 昔、白鳥台のハックにもありましたか？
A. ありました。20年以上前です。
Q. 石井さんは何の駄菓子が好きですか？
A. どんなチョコレートでも好きです。とくに好きなのはカラフルエッグチョコです。（2回目のインタビューの時に、おまけで頂きました。）
Q. ガムは、何種類ありますか？
A. 今は20種類位です。
Q. 駄菓子のおもしろい話があったら教えてください。
A. 駄菓子のおもしろい話は石井たかしの名前は石井たかしの井の上に「お」を付けて、たかしの「た」と「か」に点々を付けると、おいしいだがし。に。

ヤッターめんのおまけ初めて当たりを引きました。

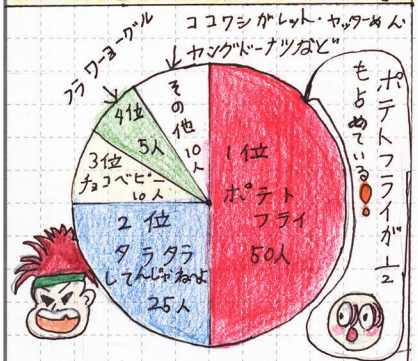
ありがとうございました

エネルギー 1粒 4 kcal

お石井だがし

わたしなりのFELIX

好きな駄菓子はな〜に？ 100人に聞いてみた。



ねりあめとうまい棒が1票もないことが意外でした。

↑ピンボールゲーム
思ったより真ん中に行かなかったです。