

知ってる?! すごいボードゲーム効果

決断力UP 短時間に自分の最善の行動を決めなくてはならない。ボードゲームは決断するトレーニングであり決断力UP!!

相手の心を読むトレーニング「感想戦」のようなかたちで、ゲームを振り返ることで、自分の心理の読みが正しかったかの検証可能!!

がまん強さが養われるテレビゲームならば負けそうになったらリセット可能だが、ボードゲームは対人なのでそうもいかない。

コミュニケーション力UP 対人で行うためにコミュニケーションが養われます。

テレビゲームでは逆にコミュニケーションの低下が心配されます。

脳を活性化スマホゲームよりも、脳の司令塔である前頭葉の脳血流量が増加し、より活性化していることが明らかになったそうです。

認知症の予防 ボードゲームは認知トレーニング、脳のトレーニングにもなります。

・・・ということの良いことづくめのボードゲーム。せ、かく遊ぶのなら一人でデジタルゲームをするのではなくみんなでワイワイボードゲームを楽しみましょう!!

ボーディングゲーム新聞

私は、ボードゲームが好きで、家に何個もあって、たまに友達と遊ぶ。ボードゲームは、脳を活性化させる効果がある。最近、テレビゲームばかりして、脳が退化しているんじゃないかと心配。ボードゲームを始めて、脳が活性化しているのを実感。友達と遊ぶのも楽しい。ボードゲームは、コミュニケーションのトレーニングにもなる。ぜひ、ボードゲームを始めてみてください。

2025.8
佐藤なつめ

きらめくぞいほう人生ゲーム

キラキラが宝石を集めるゲーム。小さな子供から大人まで楽しめる。人生ゲームEX、MONOPOLY、GO、LIFE MR.など、様々なボードゲームが紹介されている。

テレビゲーム最高!

おねえ! マンカラ

おなにな? セーブ中...

うん! 最高!

もう一回! まけたあー

マンカラは身近にある。簡単に作ることができる。マンカラは、石を集めるゲーム。友達と遊ぶのも楽しい。

マンカラは、石を集めるゲーム。友達と遊ぶのも楽しい。

マンカラは、石を集めるゲーム。友達と遊ぶのも楽しい。

マンカラカラハ

マンカラは、石を集めるゲーム。友達と遊ぶのも楽しい。

家族だんらんボードゲーム

家族だんらんボードゲームは、家族みんなで遊ぶことができる。友達と遊ぶのも楽しい。

編集後記

私は、この新聞を作った。ボードゲームは、脳を活性化させる効果がある。ぜひ、ボードゲームを始めてみてください。