暑さに負けるな新聞

2023年8月

北広島市北の台小学校
4年1組
都築太雅

地球沸とう時代到来！

地球沸とうって何？

ニュースで「もう暑日こうしん」という言葉や「さい害級の暑さが続きます」という言葉をよく聞いていて、なぜ毎日こんなに暑いのかと思っていたときに、テレビで、「地球温暖化の時代が終わり、地球沸とうの時代が到来した」と、国連のゲテーレス事務総長が言っていたニュースを見ました。地球沸とうって何だろうと思い、調べることにしました。地球沸騰とは、地球温暖化を止められなくて、あまりにも地球が熱くなりすぎたことを言った言葉でした。温暖化について調べていくうちに、年間平均気温がどんどん上がっているせいで、熱中症になる人が毎年ぞうかしているということを知りました。ぼくのおばあちゃんも熱中症で具合が悪くなったことがあったので、熱中症について調べることにしました。

熱中症とは？

体内の水分や塩分のバランスがくずれ、体温調節が働かなくなり、体温上しょうめまい、体のだるさ、けいれんなど様々なしょう害をおこす症状のことです。

温暖化を止めよう！

世界の平均気温は過去100年で0.74度上がっています。私たちに出来ることを考えてみました。

- 電気は使わないときは、消す
- お店へ行くときは、なるべく自転車や歩き
- れいぞうこのあけしめは、すくなめにする。
- テレビのつけっぱなしはやめること

熱中症の症状とは？

軽症

- 目まい・立ちくらみ
- 汗が止まらない
- こむら返り
- 手足のしびれ

中てい度

- 頭つう
- 集中力やはんだん力低下
- はきけ
- 体がだるい

重症

- よびかけへの返事がおかしい
- 意しきがない
- 体が熱い
- けいれん
- ふだん通り歩けない

重症のときは

→119にでんわ！

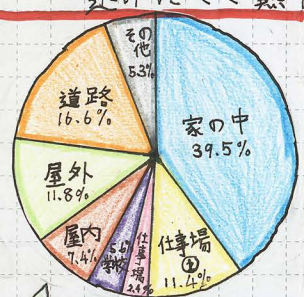
北広島消ぼうしょにインタビュー

応急手当を学ぼう

- 涼しい場所や日かげのある場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静にねかせる。
- エアコンをつはる、扇風機・うちわなどで風をあて、体をひやす。
- 家の中でじっとしていても室温や温度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があるので、注意が必要。

- 甘いものや塩分を取らせよう！

熱中症の発生場所



家の中で熱中症になる人が一番多いことにびっくりしました

岡さんにインタビュー

Q 北広島で熱中症で運ばれる人はたくさんいるんですか？

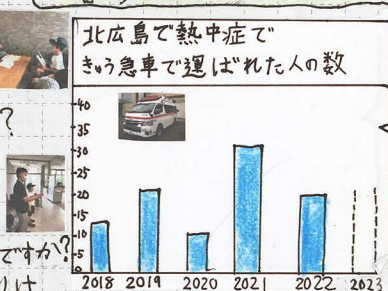
A. 毎年、ふえてきています。軽症の人が多いです。

Q 熱中症にならないためには？

A. 一番は水分をとることですが水だけではなくあまいものや塩分をとることが大切です。

Q なぜ家の中で熱中症になるんですか？

A. 風がうまくまわらなかったり、お年よりは暑さを感じない人が多いからです。



今年はもう去年の数をこえている!!

熱中症の予防

エアコン・せん風機を上手に使いましょう。

のどがかわいていなくてもこまめに水分ほきゅうしましょう

外出する時は、ぼうしや日がさを使ってすずしいふくそうをしましょう

熱中症のきけんせいが高くなると熱中症けいかいアラートが発表されます

北広島消ぼうしょを見せてくれました

しれい室

北広島全部の119番があつまる場所でかっこよかったです。

きゅう急車の中

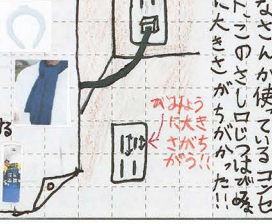
きゅう急車の中には色いろな物があって病院みたいでした。

かみん室

小さいへやがたくさんあって、ここで休んでいるそうです。1時間ずつこうたいしてて、すごい!!

暑さ対さくグッズランキング

- 1位 ネッククーラー
  - こおらせて首にかけるとひんやり
- 2位 冷感タオル
  - 水にぬらしてひんやりする
- 3位 冷きゃくスプレー
  - 体にかけて冷やせる



豆知識

みなさんが使っているコンセントのさし口じつはかなりに大きさがちがった!!

編集後記

熱中症について調べて、予防と応急手当が大切だと分かりました。ぼくも応急手当をおぼえて、人をたすけたいです。

ありがとうございました！